

# 2021-03-02 [Health and Lifestyle] Are 'Rage Rooms' Good Mental Health Treatment 词汇表

- 1 **about** 1 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 2 **across** 1 [ə'krɒs, ə'krɔːs] prep.穿过; 横穿 adv.横过; 在对面
- 3 **act** 2 n.行为, 行动; 法案, 法令; 假装; (戏剧, 歌剧等)一幕 v.做事, 行动; 假装; 扮演(戏剧, 电影中的角色); 充当, 起作用; 对...有影响 n.(ACT)美国大学入学考试, 全称是AmericanCollegeTesting
- 4 **acting** 1 [ˈæktɪŋ] adj.代理的; 装腔作势的 n.演技; 演戏; 假装
- 5 **activity** 3 [æk'tɪvəti] n.活动; 行动; 活跃
- 6 **actually** 1 adv.实际上; 事实上
- 7 **adapted** 1 [əd'æptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 8 **added** 1 [ˈædɪd] adj.附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 9 **adds** 1 abbr. 高级数据显示系统(=Advanced Data Display System)
- 10 **after** 5 [ɑːftə, 'æf] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 11 **against** 1 [ə'ɡeɪnst, ə'geɪnst] prep.反对, 违反; 靠; 倚; 防备 adj.不利的; 对立的
- 12 **ages** 1 [eɪdʒ] n.年龄; 时代; 时期; 长时间 v.(使)变老; (使)陈化
- 13 **aggression** 1 [ə'ɡreɪʃən] n.侵略; 进攻; 侵犯; 侵害
- 14 **ago** 1 [ə'ɡəʊ] adv.以前, 以往 adj.以前的; 过去的 n.(Ago)人名; (英、西、意、塞、瑞典)阿戈
- 15 **all** 1 [ɔːl] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 16 **also** 1 [ˈɔːlsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 17 **among** 1 [ə'mʌŋ] prep.在...中间; 在...之中
- 18 **amusement** 1 [ə'mjuːzmənt] n.消遣, 娱乐; 乐趣
- 19 **an** 5 art.一(在元音音素前)
- 20 **and** 21 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 21 **angeles** 1 ['ændʒələs] n.安杰利斯(姓氏); 天使城(菲律宾地名)
- 22 **anger** 2 [ˈæŋɡə] n.怒, 愤怒; 忿怒 vt.使发怒, 激怒; 恼火 vi.发怒; 恼火 n.(Anger)人名; (罗)安杰尔; (法)安热; (德、捷、瑞典)安格尔
- 23 **anna** 2 [ˈænə] n.安娜(女子名)
- 24 **another** 1 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 25 **anxiety** 1 [æŋ'zaɪəti] n.焦虑; 渴望; 挂念; 令人焦虑的事
- 26 **any** 1 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 27 **ap** 2 abbr.美国联合通讯社(AssociatedPress); 空气污染(AirPollution); 大气规划(AirProgram); 汇编程序(AssemblyProgram) n.(Ap)人名; (中)鸭(广东话·威妥玛)
- 28 **approve** 1 [ə'pruːv] vt.批准; 赞成; 为...提供证据 vi.批准; 赞成; 满意
- 29 **are** 7 [强ɑː, 弱ə] v.是(be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 30 **art** 1 n.(包括雕塑、绘画、音乐等的)艺术, 美术; 美术(作)品; 艺术品(作)品; (表演)艺术; 技术, 技巧; adj.艺术的; 艺术品的; 具有艺术性的 v.be的现在式单数第二人称形式, 过时用法
- 31 **as** 13 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 32 **associated** 2 [ə'səʊʃi'eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系(associate的过去式和过去分词)
- 33 **at** 5 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砒(极不稳定放射性元素) abbr.密封的(airtight); 气温(airtemperature)
- 34 **back** 2 n.后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt.支持; 后退; 背书; 下赌注 vi.后退; 背靠; 倒退 adv.以前; 向后地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj.后面的; 过去的; 拖欠的 n.(Back)人名; (西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 35 **badly** 1 [ˈbædli] adv.非常, 很; 严重地, 厉害地; 恶劣地
- 36 **bar** 2 n.条, 棒; 酒吧; 障碍; 法庭 vt.禁止; 阻拦 prep.除.....外 n.(Bar)人名; (阿拉伯、德、法、俄、罗、捷、波、葡、以)巴尔
- 37 **be** 2 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 38 **beat** 1 [bi:t] vt.打; 打败 vi.打; 打败; 拍打; 有节奏地舒张与收缩 n.拍子; 敲击; 有规律的一连串敲打 adj.筋疲力尽的; 疲惫不

堪的 n.(Beat)人名; (德)贝亚特

- 39 **became** 2 [bi'keim] v.变得 (become的过去式)
- 40 **been** 6 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 41 **before** 1 [bi'fɔ:] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前
- 42 **beginning** 1 [bi'giniŋ] n.开始; 起点 v.开始; 创建 (begin的ing形式)
- 43 **behavior** 1 [bi'heivjə] n.行为, 举止; 态度; 反应
- 44 **behind** 1 [bi'haind] prep.落后于; 支持; 晚于 adv.在后地; 在原处 n.屁股
- 45 **being** 1 [bi:ŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 46 **belief** 1 [bi'li:f] n.相信, 信赖; 信仰; 教义
- 47 **Bennett** 4 [benit] n.班尼特 (男子名, 等于Benedict)
- 48 **best** 1 [best] n.最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特
- 49 **bet** 1 [bet] n.打赌, 赌注; 被打赌的事物 vt.打赌; 敢断定, 确信 vi.打赌 n.(Bet)人名; (意、以、瑞典、英)贝特
- 50 **better** 2 [beta] n.长辈; 较好者; 打赌的人 (等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 51 **betting** 1 ['betiŋ] n.打赌; 赌博 v.打赌 (bet的ing形式); 断言
- 52 **blackjack** 1 ['blækɔ:dʒæk] n.闪锌矿; 扑克牌的二十一点; 包革金属棍棒 vt.以棒打
- 53 **break** 3 vi.打破; 折断; 弄坏; 削弱 vt.(使)破; 打破 (纪录); (常指好天气)突变; 开始 vi.(嗓音)突变; 突破; 破晓; (价格)突然下跌 n.破裂; 间断; (持续一段时间的状况的)改变; 间歇
- 54 **breaking** 3 ['breikiŋ] n.破坏; 阻断 v.破坏 (break的ing形式)
- 55 **breakup** 1 ['breikʌp] n.解体; 分裂; 崩溃; 馏分组成; 停止
- 56 **breathing** 1 ['bri:ðɪŋ] n.呼吸; 瞬间; 微风 adj.呼吸的; 逼真的 v.呼吸 (breathe的现在分词)
- 57 **Bryan** 1 ['braiən] n.布赖恩 (男子名)
- 58 **budde** 2 n. 巴德
- 59 **building** 1 ['bildiŋ] n.建筑; 建筑物 v.建筑; 建立; 增加 (build的ing形式)
- 60 **busiest** 1 adj.最忙的 (busy的最高级形式)
- 61 **business** 3 ['biznis] n.商业; [贸易]生意; [贸易]交易; 事情
- 62 **but** 5 [强 bat, 弱 bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 63 **by** 4 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 64 **called** 2 [kɔ:l] vt.呼叫; 打电话; 把...称为 n.打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi.呼叫; (短暂的)拜访
- 65 **casino** 2 [kə'si:nəʊ] n.俱乐部, 赌场; 娱乐场 n.(Casino)人名; (西、法)卡西诺
- 66 **catharsis** 2 [kə'θɑ:sɪs] n.[医]泻法, 导泻; 净化; 精神发泄
- 67 **caused** 1 [kɔ:zɪd] v.引起; 使发生 (动词cause的过去式与过去分词形式)
- 68 **causes** 1 [kɔ:zɪz] n.原因, 理由; 事业 名词cause的复数形式.
- 69 **cheered** 1 [tʃiəd] 欢呼, 动词cheer的过去式和过去分词
- 70 **choose** 1 [tʃu:z] vt.选择, 决定 vi.选择, 挑选
- 71 **city** 1 ['siti] n.城市, 都市 adj.城市的; 都会的
- 72 **closed** 1 [klaʊzɪd] adj.关着的; 不公开的 v.关; 结束; 接近 (close的过去分词)
- 73 **clothing** 1 ['kloʊðɪŋ] n.(总称)[服装]服装; 帆装 v.覆盖 (clothe的ing形式); 给...穿衣
- 74 **comes** 1 ['kɒmɪs] v.来自; 从...来 (come的三单形式) n.伴引血管; 伴星 n.(Comes)人名; (法)科姆; (德、西、意)科梅斯
- 75 **common** 1 ['kɒmən] adj.共同的; 普通的; 一般的; 通常的 n.普通; 平民; 公有地 n.(Common)人名; (法)科蒙; (英)康芒
- 76 **compared** 1 英 [kəmpeɪ(r)] 美 [kəmper] v.比较; 对比; 比喻 n.比较; 对照
- 77 **computer** 1 [kəm'pjʊ:tə] n.计算机; 电脑; 电子计算机
- 78 **continues** 1 [kən'tnju:] v.继续; 连续; 维持; 持续
- 79 **contributed** 1 [kən'trɪbjʊt] vt.捐助; 投稿 vi.投稿; 贡献; 是原因之一
- 80 **could** 1 [强 kud, 弱 kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 81 **country** 2 n.国家, 国土; 国民; 乡下, 农村; 乡村; 故乡 adj.祖国的, 故乡的; 地方的, 乡村的; 国家的; 粗鲁的; 乡村音乐的
- 82 **covid** 1 abbr.冠状病毒 (Corona Virus Disease)

- 83 **create** 1 [kri'eɪt] vt. 创造, 创作; 造成
- 84 **cutting** 1 ['kʌtɪŋ] n. [机] 切断; 剪辑; 开凿 adj. 锋利的; 严寒的; 尖酸刻薄的 v. 削减 (cut的ing形式); 采伐; 切开 n. (Cutting) 人名; (英) 卡廷
- 85 **Daly** 3 [deɪli] abbr. Disability Adjusted of Life Years, 伤残调整生命年 n. (Daly) 人名; (英) 戴利; (西、葡、阿拉伯) 达利
- 86 **dangerous** 1 [deɪndʒərəs] adj. 危险的 危险地
- 87 **daughter** 1 ['dɔ:tə] n. 女儿; [遗][农学] 子代 adj. 女儿的; 子代的
- 88 **daughters** 2 n. 多特斯
- 89 **deal** 1 [di:l] vt. 处理; 给予; 分配; 发牌 vi. 处理; 讨论; 对待; 做生意 n. 交易; (美) 政策; 待遇; 份量 n. (Deal) 人名; (英、西) 迪尔
- 90 **decided** 1 adj. 明确的; 显然的; 坚决的, 果断的 vt. 决定 (decide的过去式)
- 91 **deep** 1 [di:p] n. 深处; 深渊 adj. 深的; 低沉的; 深奥的 adv. 深入地; 深深地; 迟 n. (Deep) 人名; (英) 迪普
- 92 **designed** 1 [di'zaind] adj. 有计划的, 原意的; 故意的 v. 设计; 计划 (design的过去分词)
- 93 **destroy** 1 [di'strɔɪ] vt. 破坏; 消灭; 毁坏
- 94 **destroyed** 1 [dis'trɔɪd] adj. 被毁, 毁坏; 遭破坏的 v. 破坏 (destroy的过去分词)
- 95 **destructive** 2 [di'strʌktɪv] adj. 破坏的; 毁灭性的; 有害的, 消极的
- 96 **destructors** 1 [dist'rʌktəz] n. 析构器
- 97 **devices** 1 [di'vaɪsɪz] n. 设备
- 98 **diet** 1 [ˈdaɪət] n. 饮食; 食物; 规定饮食 vi. 节食 vt. [医] 照规定饮食 n. (Diet) 人名; (法) 迪耶
- 99 **different** 4 [dɪ'fɪərənt] adj. 不同的; 个别的, 与众不同的
- 100 **disapprove** 1 [ˌdɪsə'pru:v] vt. 不赞成; 不同意 vi. 不赞成; 不喜欢
- 101 **do** 4 n. 要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v. 做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux. 助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi. 行, 足够; 生长 n. (英) 多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语) 事件; (主英国口语) 诈骗; (主英国、新西兰口语) 宴会; (口语) 必须做到的事情
- 102 **does** 1 [dʌz] v. 做; 工作; 有用 (do的第三人称单数形式) n. (Does) 人名; (荷) 杜斯
- 103 **doing** 2 [ˈdu:ɪŋ] v. 做; 干 (do的ing形式) n. 活动; 所作所为
- 104 **don** 1 [dɒn] n. 先生, 阁下; 指导教师, 大学教师 vt. 穿上 n. (Don) 人名; (缅甸) 唐 (男子教名Donald的昵称)
- 105 **door** 1 [dɔ:] n. 门; 家, 户; 门口; 通道 n. (Door) 人名; (英) 多尔
- 106 **down** 1 [daʊn] adv. 向下, 下去; 在下面 adj. 向下的 n. 软毛, 绒毛; [地质] 开阔的高地 prep. 沿着, 往下 vt. 打倒, 击败 vi. 下降; 下去 n. (Down) 人名; (英) 唐
- 107 **dressed** 1 [ˈdresɪd] adj. 穿好衣服的; 打扮好的; 去内脏及分割加工好的 (特指动物, 如鱼, 禽类等) v. 装饰; 给...穿衣; 布置 (dress的过去分词)
- 108 **drugs** 1 [drʌgz] n. 毒品 名词drug的复数形式.
- 109 **during** 1 [dʒuərɪŋ] prep. 在...的时候, 在...的期间 n. (During) 人名; (法) 迪兰; (瑞典、利比) 杜林
- 110 **editor** 1 [ˈedɪtə] n. 编者, 编辑; 社论撰写人; 编辑装置
- 111 **elohim** 2 [e'ləʊɪm] n. 神; (希伯来圣经中用语) 上帝
- 112 **emotion** 1 [ɪ'məʊʃən] n. 情感; 情绪
- 113 **emotional** 1 [ɪ'məʊʃənəl] adj. 情绪的; 易激动的; 感动人的
- 114 **English** 2 ['ɪŋɡlɪʃ] adj. 英国人的; 英国的; 英文的 n. 英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt. 把...译成英语
- 115 **entered** 1 [ˈentə(r)d] adj. 进入的 动词enter的过去式和过去分词形式.
- 116 **entertainment** 3 [ˌentə'teɪnmənt] n. 娱乐; 消遣; 款待
- 117 **especially** 3 [ɪ'speʃəli] adv. 特别; 尤其; 格外
- 118 **etc** 3 adv. 等等, 及其他
- 119 **Eugene** 1 [ˈju:dʒɪ:n] n. 尤金 (男子名)
- 120 **events** 1 [ɪ'vents] n. [计][物][数] 事件; 项目 (event的复数) n. (Events) 人名; (英) 伊文茨
- 121 **everyone** 1 [ˈevriwʌn] pron. 每个人; 人人 n. 每个人
- 122 **executive** 1 adj. 行政的; 经营的; 执行的, 经营管理的 n. 总经理; 执行委员会; 执行者; 经理主管人员
- 123 **exercise** 2 [ˈeksəsaɪz] n. 运动; 练习; 运用; 操练; 礼拜; 典礼 vt. 锻炼; 练习; 使用; 使忙碌; 使惊恐 vi. 运动; 练习
- 124 **experienced** 1 [ɪk'spiəriənst] adj. 老练的, 熟练的; 富有经验的
- 125 **explained** 2 [ɪksp'leɪnd] v. 解释; 说明 vbl. 解释; 说明
- 126 **expressing** 1 v. 表达; 表达观点 (express的ing形式)

- 127 **expression** 1 [英 [ɪk'spreʃn] 美 [ɪk'spreʃən] n.表现, 表示; 表达; 表情, 脸色, 态度, 腔调, 声调; 式, 符号; 词句, 语句, 措辞, 说法
- 128 **family** 3 n.家庭; 亲属; 家族; 子女; [生]科; 语族; [化]族 adj.家庭的; 家族的; 适合于全家的
- 129 **father** 2 ['fɑ:ðə] n.父亲, 爸爸; 神父; 祖先; 前辈 vt.发明, 创立; 当...的父亲
- 130 **fear** 1 [fiə] n.害怕; 恐惧; 敬畏; 担心 vt.害怕; 敬畏; 为...担心 vi.害怕; 敬畏; 为...担心
- 131 **feel** 2 ['fi:l] vt.感觉; 认为; 触摸; 试探 vi.觉得; 摸索 n.感觉; 触摸
- 132 **feeling** 1 ['fi:liŋ] n.感觉, 触觉; 感情, 情绪; 同情 adj.有感觉的; 有同情心的; 富于感情的 v.感觉; 认为 (feel的现在分词); 触摸
- 133 **feelings** 1 ['fi:lɪŋz] n.情感 名词feeling的复数形式.
- 134 **felt** 1 [felt] n.毡; 毡制品 vi.粘结 vt.使粘结; 把...制成毡 v.感觉 (feel的过去式) n.(Felt)人名; (英、罗、芬、捷、瑞典)费尔特
- 135 **for** 10 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 136 **form** 4 [fɔ:m] n.形式, 形状; 形态, 外形; 方式; 表格 vt.构成, 组成; 排列, 组织; 产生, 塑造 vi.形成, 构成; 排列 n.(Form)人名; (英)福姆; (法、德)福尔姆
- 137 **formal** 1 ['fɔ:məl] adj.正式的; 拘谨的; 有条理的 n.正式的社交活动; 夜礼服 n.(Formal)人名; (法)福马尔
- 138 **found** 1 [faʊnd] vt.创立, 建立; 创办 v.找到 (find的过去分词)
- 139 **four** 1 [fɔ:] num.四; 四个 adj.四的; 四个的 n.(Four)人名; (西)福尔; (法)富尔
- 140 **Freud** 2 [froid] n.佛洛伊德 (856-1939, 奥地利心理分析学家及精神病学家)
- 141 **friends** 1 n.朋友 名词friend的复数形式.
- 142 **from** 3 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 143 **full** 1 [fʊl] adj.完全的, 完整的; 满的, 充满的; 丰富的; 完美的; 丰满的; 详尽的 adv.十分, 非常; 完全地; 整整 vt.把衣服缝得宽大 n.全部; 完整
- 144 **fun** 2 [fʌn] n.乐趣; 玩笑; 有趣的人或事 adj.供娱乐用的 vi.开玩笑
- 145 **gambling** 3 ['gæmblɪŋ] n.赌博; 投机 v.赌博; 打赌 (gamble的ing形式) n.(Gambling)人名; (英)甘布林
- 146 **game** 2 [geɪm] n.游戏; 比赛 adj.勇敢的 vi.赌博 n.(Game)人名; (英)盖姆; (法)加姆; (西)加梅
- 147 **games** 1 [geɪmz] n. [计算机] 游戏程序 n. 运动会; 比赛; 名词game的复数形式. v. 赌博 (game的第三人称单数)
- 148 **Garcia** 1 [gɑ:ʃiə] n.加西亚 (姓氏)
- 149 **get** 1 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 150 **girls** 1 [gɜ:lz] n.女孩子们 名词girl的复数形式.
- 151 **god** 1 [gɒd] n.神; (大写首字母时)上帝 vt.膜拜, 崇拜 n.(God)人名; (索、阿拉伯)古德
- 152 **goes** 1 [gəʊz] vi.前进; 行走 (go的第三人称单数形式 n.(Goes)人名; (瑞典)约斯; (法、德)格斯; (荷)胡斯
- 153 **going** 3 ['gəʊɪŋ] n.行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj.流行的; 进行中的; 现存的 v.前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n. (Going)人名; (英)戈因
- 154 **good** 2 [gʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 155 **grounded** 1 adj.理性的; 理智的; 接触地面的 v.停 (ground的过去式); 触地
- 156 **had** 1 v.有; 吃; 得到 (动词have的过去式和过去分词) aux.已经 (用于过去完成时和过去完成进行时)
- 157 **happy** 2 ['hæpi] adj.幸福的; 高兴的; 巧妙的 n.(Happy)人名; (英、瑞典、喀)哈皮
- 158 **has** 3 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 159 **have** 10 [hæv, 弱 həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 160 **he** 10 [hi:, 弱 hi, i:, i] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 161 **health** 3 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 162 **healthy** 3 ['helθi] adj.健康的, 健全的; 有益于健康的
- 163 **helps** 1 ['helps] v.帮助; 有助于; 促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 164 **her** 6 pron.她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n. (法)埃尔 (人名)
- 165 **high** 1 [haɪ] adj.高的; 高级的; 崇高的; 高音调的 n.高水平; 天空; 由麻醉品引起的快感; 高压地带 adv.高; 奢侈地 n.(High)人名; (英)海伊
- 166 **him** 1 [hɪm, 弱 ɪm] pron.他 (宾格) n.(Him)人名; (东南亚国家华语)欣; (柬)亨; (中)谦(广东话·威妥玛)
- 167 **his** 7 [hɪz, 弱 ɪz] pron.他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 168 **home** 3 [həʊm] n.家, 住宅; 产地; 家乡; 避难所 adv.在家, 回家; 深入地 adj.国内的, 家庭的; 有效的 vt.归巢, 回家 n.(Home)人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆
- 169 **Hong** 1 [hɒŋ] n. (中国、日本的)行, 商行 n.(Hong)人名; (中)洪(普通话·威妥玛); (泰)鸿; (柬)洪



- 170 **hope** 1 英 [həʊps] 美 [hoʊps] n. 希望 名词hope的复数形式.
- 171 **house** 1 [haus, hauz] n.住宅; 家庭; 机构; 议会; 某种用途的建筑物 vt.覆盖; 给...房子住; 把...储藏在房内 vi.住 n.(House)人名; (英)豪斯
- 172 **how** 1 [hau] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 173 **however** 2 adv.无论如何; 不管怎样(接副词或形容词); 然而; 可是 conj.无论以何种方式; 不管怎样
- 174 **hundred** 1 [ˈhʌndrəd] n.一百; 许多 adj.一百的; 许多的 num.百; 百个
- 175 **idea** 1 [aɪˈdɪə, ˈaɪˈdɪə] n.想法; 主意; 概念
- 176 **idiomatic** 1 [ɪˈdɪəˈmætɪk] adj.惯用的; 符合语言习惯的; 通顺的
- 177 **if** 3 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n.条件; 设想
- 178 **illnesses** 1 [ˈɪlnəsɪz] n. 疾病 名词illness的复数形式.
- 179 **in** 20 [ɪn] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殿(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 180 **inside** 1 [ˌɪnˈsaɪd, ˈɪn-] n.里面; 内部; 内情; 内脏 adj.里面的; 内部的; 秘密的 adv.在里面 prep.少于; 在...之内
- 181 **into** 2 [ˈɪntuː, -tu-, -tə] prep.到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 182 **is** 10 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 183 **issues** 1 英 [ˈɪʃuːz] 美 [ˈɪʃoʊz] n. 议题; 债券; 发行物; 子嗣 名词issue的复数形式.
- 184 **it** 7 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 information technology
- 185 **item** 2 n.条款, 项目; 一则; 一件商品(或物品) adj.又, 同上 v.记下; 逐条列出
- 186 **items** 1 [ˈaɪtəm] n. 项目; 条款; 一件商品(或物品); 一则或一条新闻 adv. 也
- 187 **jae** 1 Jump if above or Equal 大于等于时跳过
- 188 **john** 1 [dʒɒn] n.厕所
- 189 **Jonathan** 1 [dʒɒnəθən] n.乔纳森(男子名)
- 190 **josh** 2 [dʒɔʃ] vi.戏弄 vt.戏弄 n.玩笑 n.(Josh)人名; (英、印、巴基)乔希(男子教名Josiah的简称)
- 191 **just** 1 [dʒʌst] adv.只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj.公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 192 **keeps** 1 [ˈkiːps] n. 生计; 要塞 名词keep的复数形式.
- 193 **kevin** 1 [ˈkeɪvɪn] n.凯文(男子名)
- 194 **kids** 1 [kɪd] n. 小孩; 年轻人; 小山羊; 小山羊皮制品 vi.(山羊等)下崽; 捉弄 vt.开玩笑; 哄骗; 嘲弄 adj.较年幼的
- 195 **kind** 3 [kaɪnd] n.种类; 性质 adj.和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n.(Kind)人名; (德、俄、法、捷)金德; (瑞典)欣德
- 196 **kinds** 1 [kaɪndz] n. 种类 名词kind的复数形式.
- 197 **know** 2 [nəʊ] vt.知道; 认识; 懂得 vi.了解; 熟悉; 确信
- 198 **last** 3 [lɑːst, læst] n.末尾, 最后; 上个; 鞋楦(做鞋的模型) adj.最后的; 最近的, 最新的; 仅剩的; 最不可能...的 vi.持续; 维持, 够用; 持久 vt.度过, 拖过; 使维持 adv.最后地; 上次, 最近; 最后一点 n.(Last)人名; (英、德、葡、罗、瑞典)拉斯特
- 199 **late** 1 [leɪt] adj.晚的; 迟的; 已故的; 最近的 adv.晚; 迟; 最近; 在晚期
- 200 **laugh** 1 [lɑːf, læf] n.笑; 引人发笑的事或人 vi.笑 vt.以笑表示; 使...笑得
- 201 **laughed** 1 [ˈlɑːft] v. 发笑; 笑; 嘲笑(动词laugh的过去式和过去分词)
- 202 **learn** 1 [lɜːn] vt.学习; 得知; 认识到 vi.学习; 获悉
- 203 **learning** 2 [ˈlɜːnɪŋ] n.学习; 学问 v.学习(learn的现在分词)
- 204 **left** 1 adj.左边的; 左派的; 剩下的 adv.在左面 n.左边; 左派; 激进分子 v.离开(leave的过去式)
- 205 **legally** 1 [ˈliːgəli] adv.合法地; 法律上
- 206 **let** 2 [let] vt.允许, 让; 出租; 假设; 妨碍 vi.出租; 被承包 n.障碍; 出租屋 n.(Let)人名; (缅)莱; (俄)莱特
- 207 **life** 2 [laɪf] n.生活, 生存; 寿命
- 208 **lifestyle** 2 [ˈlaɪfstɑɪl] n.生活方式 保健的
- 209 **like** 1 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 210 **little** 1 [ˈlɪtl] adj.小的; 很少的; 短暂的; 小巧可爱的 adv.完全不 n.少许; 没有多少; 短时间 n.(Little)人名; (英)利特尔
- 211 **lockdown** 2 [ˈlɒkdaʊn] n.一级防范禁闭(期)
- 212 **long** 1 n.长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj.长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi.渴望; 热望 adv.长期地; 始终 n.(英、法、德、瑞典)朗(人名); (柬)隆(人名)

- 213 **Los** 1 [ləʊs] abbr. 视线 (LineofSight); 月球轨道航天器 (LunarOrbiterSpacecraft) n.(Los)人名; (匈)洛什; (俄、西、瑞典、塞、英)洛斯
- 214 **lost** 1 [lɒst, lɔːst] adj. 失去的; 丧失的; 迷惑的 v. 遗失 (lose的过去分词); 失败
- 215 **Lynn** 1 [lɪn] n. 林恩 (姓氏)
- 216 **makes** 2 [meɪks] v. 做 动词make的第三人称单数.
- 217 **many** 3 ['meni] pron. 许多; 许多人 adj. 许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 218 **march** 1 vi. (坚定地)向某地)前进; 行军, 进军; 游行示威; 进展, 进行 vt. 使前进; 使行军 n. 行进, 前进; 行军; 游行示威; 进行曲
- 219 **marriage** 1 ['mæriɪdʒ] n. 结婚; 婚姻生活; 密切结合, 合并 n.(Marriage)人名; (英)马里奇
- 220 **matteo** 2 n. 马泰奥
- 221 **may** 4 [meɪ] aux. 可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 222 **means** 2 n. 手段; 方法; 财产 v. 意思是; 打算 (mean的第三人称单数) [复数means]
- 223 **medicine** 1 ['medɪsɪn] n. 药; 医学; 内科; 巫术 vt. 用药物治疗; 给...用药
- 224 **meditation** 2 [ˌmedɪ'teɪʃən] n. 冥想; 沉思, 深思
- 225 **mental** 3 ['mentəl] adj. 精神的; 脑力的; 疯的 n. 精神病患者
- 226 **methods** 1 ['meθədz] n. 方法 名词method的复数形式.
- 227 **Michelle** 1 [mi:'ʃel] n. 米歇尔(女子名)
- 228 **might** 1 [maɪt] n. 力量; 威力; 势力 v. 可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux. 可能; 也许 n.(Might)人名; (英)迈特
- 229 **million** 1 ['mɪljən] n. 百万; 无数 adj. 百万的; 无数的 num. 百万 n.(Million)人名; (法、罗、埃塞)米利翁
- 230 **money** 2 ['mʌni] n. 钱; 货币; 财富 n.(Money)人名; (英)莫尼; (西、法)莫内
- 231 **months** 1 [mʌnθs] 月份 (month的复数)
- 232 **more** 4 [mɔː] adv. 更多; 此外; 更大程度地 adj. 更多的; 附加的 pron. 更多的数量 n. 更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 233 **most** 2 [məʊst] adv. 最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj. 大部分的, 多数的; 最多的 n. 大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 234 **mother** 2 ['mʌðə] n. 母亲; 大娘; 女修道院院长 vt. 生下; 养育; 像母亲般关怀或照管 adj. 母亲的; 出生地的
- 235 **much** 2 [mʌtʃ] adv. 非常, 很 adj. 大量的 n. 许多, 大量 pron. 许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 236 **nature** 1 ['neɪtʃə] n. 自然; 性质; 本性; 种类 n.(Nature)人名; (法)纳蒂尔
- 237 **nearly** 2 ['niəli] adv. 差不多, 几乎; 密切地
- 238 **needed** 1 ['niːdɪd] adj. 需要的 动词need的过去式和过去分词形式.
- 239 **new** 2 [njuː, nuː] adj. 新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv. 新近 n.(New)人名; (英)纽
- 240 **next** 1 [nekst] adv. 然后; 下次; 其次 adj. 下一个的; 其次的; 贴近的 n. 下一个 prep. 靠近; 居于...之后
- 241 **night** 1 [naɪt] n. 夜晚, 晚上; 黑暗, 黑夜 adj. 夜晚的, 夜间的
- 242 **not** 5 adv. 表示否定, 不 n. “非” (计算机中逻辑运算的一种)
- 243 **of** 26 [ɒv, əv, v, f] prep. 关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 244 **off** 2 [ɔːf, ɒf] prep. 离开; 脱落 adv. 切断; 走开 adj. 远离的; 空闲的
- 245 **officially** 1 [ə'fɪʃli] adv. 正式地; 官方地; 作为公务员
- 246 **okay** 1 [əu'keɪ, ɔu'keɪ, 'aʊkeɪ] adv. 可以; 对; 很好地 adj. 可以; 对; 不错 n. 同意, 批准 int. 好; 行
- 247 **old** 1 [əʊld] adj. 陈旧的, 古老的; 年老的 n. 古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 248 **oldest** 1 ['əʊldɪst] adj. 最老的 (old的最高级); 最旧的
- 249 **On** 2 [ɒn, ɔːn, ən, n] adv. 向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep. 向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj. 开着的; 发生的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (緬、柬、印)翁
- 250 **one** 3 [wʌn] pron. 一个人; 任何人 adj. 一的; 唯一的 n. 一 num. 一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 251 **opened** 1 v. 打开, 开启 (open过去分词形式) adj. 开的
- 252 **operates** 2 英 ['ɒpəreɪt] 美 ['ɑːpəreɪt] v. 操作; 运转; 经营; 动手术
- 253 **opposed** 1 [ə'pəʊzd] adj. 相反的; 敌对的 v. 反对 (oppose的过去分词); 使对立
- 254 **or** 17 conj. 或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 255 **other** 4 [ʌðə] adj. 其他的, 另外的 pron. 另外一个
- 256 **others** 3 pron. 其他人

- 257 **out** 2 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 258 **pain** 1 [peɪn] n.疼痛; 努力 vt.使...痛苦; 使...烦恼 vi.感到疼痛; 引起疼痛 n.(Pain)人名; (意)帕因; (俄)派因; (法)潘; (英)佩因
- 259 **pandemic** 4 adj.(疾病等)(全国、全球i)流行的; 普遍的 n.流行性疾病
- 260 **part** 1 n.部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt.分离; 分配; 分开 vi.断裂; 分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 261 **patient** 1 adj.有耐心的, 能容忍的 n.病人; 患者 n.(Patient)人名; (法)帕蒂安
- 262 **patients** 1 [ˈpeɪʃənts] n.病人 名词patient的复数形式.
- 263 **pay** 1 vt.支付, 付; 偿还, 补偿; 给予 vi.付款; 偿还 n.工资, 薪水; 付款; 报答 adj.收费的; 需付费的
- 264 **Pennsylvania** 1 [ˌpensɪlˈveɪnjə] n.宾夕法尼亚州(美国州名)
- 265 **people** 9 [ˈpiːpl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 266 **performer** 1 n.演出者; 执行者; 演奏者
- 267 **permit** 1 [pəˈmɪt] vi.许可; 允许 vt.许可; 允许 n.许可证, 执照
- 268 **person** 3 [ˈpɜːsən] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 269 **photographer** 1 [fəˈtɒɡrəfə] n.摄影师; 照相师
- 270 **picked** 1 [ˈpɪkɪd, ˈpɪkt] adj.采摘的; 精选的 v.挑选; 采摘 (pick的过去式)
- 271 **pieces** 1 n.匹头, 毛束; 件片块个工件零件
- 272 **piper** 1 [ˈpaɪpə] n.吹笛者; 风笛手; 管道工; 绿鳍鱼; 气喘的马 n.(Piper)人名; (法、塞、瑞典)皮佩; (德、罗)皮珀; (英)派珀
- 273 **pity** 1 [ˈpɪtɪ] n.怜悯, 同情; 遗憾 vt.对.....表示怜悯; 对.....感到同情
- 274 **places** 3 [ˈpleɪsɪz] n.地点, 地方; 位置; 位数(名词place的复数形式.) v.放置(动词place的第三人称单数形式)
- 275 **plate** 1 [pleɪt] n.碟; 金属板; 金属牌; 感光底片 vt.电镀; 给...装甲 n.(Plate)人名; (英、德、俄、西、意、瑞典)普拉特
- 276 **playing** 1 [ˈpleɪɪŋ] n.比赛; 演奏 v.玩耍 (play的ing形式)
- 277 **pleasure** 1 [ˈpleʒə, ˈpleɪ-] n.快乐; 希望; 娱乐; 令人高兴的事 vt.使高兴; 使满意 vi.高兴; 寻欢作乐
- 278 **popular** 1 [ˈpɒpjələ] adj.流行的, 通俗的; 受欢迎的; 大众的; 普及的
- 279 **possibly** 1 [ˈpɒsəbli] adv.可能地; 也许; 大概
- 280 **practice** 2 [ˈpræktɪs] n.实践; 练习; 惯例 vi.练习; 实习; 实行 vt.练习; 实习; 实行
- 281 **prescribe** 2 [prɪsˈkraɪb] vi.规定; 开药方 vt.规定; 开处方
- 282 **press** 2 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 283 **printer** 1 [ˈprɪntə] n.[计]打印机; 印刷工; 印花工
- 284 **private** 1 adj.私人的, 私有的; 私立的; 私营的 adj.私下的, 不公开的, 秘密的 adj.(场所)清静的; (人)不愿吐露心思的, 内向的 adj.无官职的 n.列兵; 二等兵
- 285 **problem** 2 [ˈprɒbləm] n.难题; 引起麻烦的人 adj.成问题的; 难处理的
- 286 **problems** 3 [ˈprɒːbləmz] 名词problem的复数形式
- 287 **process** 2 [ˈprəʊses, ˈprɒ-] vt.处理; 加工 n.过程, 进行; 方法, 步骤; 作用; 程序; 推移 vi.列队前进 adj.经过特殊加工(或处理)的
- 288 **professor** 1 [prəʊˈfesa] n.教授; 教师; 公开表示信仰的人
- 289 **protective** 1 [prəʊˈtektɪv] adj.防护的; 关切保护的; 保护贸易的
- 290 **psychologist** 1 [psaɪˈkɒlədʒɪst] n.心理学家, 心理学者
- 291 **psychology** 1 [psaɪˈkɒlədʒɪ] n.心理学; 心理状态
- 292 **psychotherapy** 1 [ˌpsaɪkəʊˈθerəpi] n.心理疗法; 精神疗法
- 293 **purely** 1 [ˈpjʊəli] adv.纯粹地; 仅仅, 只不过; 完全地; 贞淑地; 清洁地
- 294 **quiet** 2 adj.安静的; 安定的; 不动的; 温顺的 n.安静; 和平 vt.使平息; 安慰 vi.平静下来
- 295 **rage** 16 [reɪdʒ] n.愤怒; 狂暴, 肆虐; 情绪激动 vi.大怒, 发怒; 流行, 风行 n.(Rage)人名; (丹)拉厄
- 296 **recent** 2 [ˈriːsənt] adj.最近的; 近代的
- 297 **recently** 2 [ˈriːsəntli] adv.最近; 新近
- 298 **reduce** 3 [rɪˈdjuːs, -ˈdʊːs] vt.减少; 降低; 使处于; 把...分解 vi.减少; 缩小; 归纳为
- 299 **related** 1 [rɪˈleɪtɪd] adj.有关系的, 有关联的; 讲述的, 叙述的 v.叙述 (relate过去式)
- 300 **release** 1 [rɪˈliːs] vt.释放; 发射; 让与; 允许发表 n.释放; 发布; 让与

- 301 **releasing** 1 [riːlɪsɪŋ] n. 释放 动词release的现在分词形式.
- 302 **relieve** 3 [riːlɪv] vt. 解除, 减轻; 使不单调乏味; 换...的班; 解围; 使放心
- 303 **religious** 1 [riˈlɪdʒəs] adj. 宗教的; 虔诚的; 严谨的; 修道的 n. 修道士; 尼姑
- 304 **remedy** 1 [ˈremɪdi] vt. 补救; 治疗; 纠正 n. 补救; 治疗; 赔偿
- 305 **remove** 1 [riˈmʊv] vt. 移动, 迁移; 开除; 调动 vi. 移动, 迁移; 搬家 n. 移动; 距离; 搬家
- 306 **report** 2 [riˈpɔ:t] n. 报告; 报道; 成绩单 vt. 报告; 报导; 使报到 vi. 报告; 报到; 写报导 n. (Report) 人名; (匈) 雷波特
- 307 **reported** 1 [riˈpɔ:tɪd] adj. 报告的; 据报道的 v. 报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 308 **restaurant** 1 [ˈrestərɒŋ, -rɒnt, -rɒnt] n. 餐馆; [经] 饭店
- 309 **result** 1 [riˈzʌlt] n. 结果; 成绩; 答案; 比赛结果 vi. 结果; 导致; 产生
- 310 **risking** 1 [rɪsk] n. 危险; 风险; 投资报酬的风险 vt. 冒...的危险; 承受...的风险
- 311 **Rogers** 1 [ˈrɒdʒəz] n. 罗杰斯 (姓氏); 乐爵士 (英国一家音箱生产厂)
- 312 **room** 7 n. 房间; 空间; 余地; 机会; 房间里所有的人 vt. 为...提供住处; 租房, 合住; 投宿, 住宿; 留...住宿 vi. 居住; 住宿 n. (英) 鲁姆 (人名); (俄) 罗姆 (人名)
- 313 **rooms** 15 [ru:m] n. 房间; 空间; 机会 v. 寄宿; 给...提供留宿
- 314 **roulette** 1 [ruːˈlet] n. 轮盘赌; 刻骑缝孔的点线机; (邮票的) 骑缝孔; 旋轮线 vt. 给...滚压骑线孔
- 315 **Rx** 1 [ˈɑːrɛks] n. 处方; 治疗方案
- 316 **safely** 1 [ˈseɪfli] adv. 安全地 稳定地
- 317 **said** 8 adj. 上述的, 该 v. 说 (say的过去式和过去分词) n. (Said) 人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯) 赛义德
- 318 **same** 1 [seɪm] adj. 相同的; 同一的; 上述的 (通常与the连用); 无变化的 pron. 同样的事物或人 (通常与the连用) adv. 同样地 (通常与the连用) n. (Same) 人名; (意) 萨梅
- 319 **says** 3 [sez] v. 说 (第三人称单数)
- 320 **school** 2 [sku:l] n. 学校; 学院; 学派; 鱼群 vt. 教育
- 321 **seem** 1 [si:m] vi. 似乎; 像是; 装作 n. (Seem) 人名; (英) 西姆
- 322 **sees** 1 abbr. 扩展企业应用套件 (SageExtendedEnterpriseSuite)
- 323 **sending** 3 [ˈsendɪŋ] 发送; 派遣
- 324 **services** 1 [ˈsɜːvɪsɪz] n. 服务; 公共机构; 宗教礼拜; 维修, 保养; 发球 (service的复数形式)
- 325 **set** 1 [set] n. [数] 集合; 一套; 布景; [机] 装置 vt. 树立; 点燃; 点缀; vi. (日、月) 落沉; 凝固; 结果 adj. 固定的; 规定的; 固执的 n. (Set) 人名; (瑞典) 塞特; (俄) 谢特
- 326 **she** 6 [ʃi:] pron. 她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n. 女人; 雌性动物 n. (She) 人名; (中) 佘 (普通话·威妥玛)
- 327 **showed** 1 v. 显示; 表现; 展示 (show的过去式)
- 328 **shutting** 1 [ˈʃʌtɪŋ] n. 关闭; 封锁; 停业 动词shut的现在分词形式.
- 329 **sigmund** 1 [ˈsɪgmənd] n. 西格蒙德 (男子名)
- 330 **simply** 1 [ˈsɪmpli] adv. 简单地; 仅仅; 简直; 朴素地; 坦白地
- 331 **since** 2 [sɪns] conj. 因为; 由于; 既然; 自...以来; 自...以后 prep. 自...以来; 自...以后 adv. 后来
- 332 **situation** 1 [ˌsɪtʃuˈeɪʃən, -tʃu-] n. 情况; 形势; 处境; 位置
- 333 **smash** 2 [smæʃ] vt. 粉碎; 使破产; 溃裂 n. 破碎; 扣球; 冲突; 大败 vi. 粉碎; 打碎 adj. 了不起的; 非常轰动的; 出色的
- 334 **smashed** 1 [smæʃtɪ] adj. 破碎的; 喝醉酒的 v. 粉碎 (smash的过去式和过去分词)
- 335 **smashing** 1 [smæʃɪŋ] adj. 了不起的, 极好的; 粉碎性的, 猛烈的 v. 粉碎 (smash的现在分词)
- 336 **so** 2 [səʊ, 弱 sə] adv. 如此, 这么; 确是如此 conj. 所以; 因此 pron. 这样 n. (So) 人名; (柬) 索
- 337 **some** 7 adj. 一些; 某个; 大约; 相当多的 pron. 一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv. 非常; 相当; <美> 稍微
- 338 **someone** 1 [ˈsʌm, wʌn, -wʌn] pron. 有人, 某人
- 339 **something** 3 [ˈsʌmθɪŋ] pron. 某事; 某物 n. 重要的人; 值得重视的事 adv. 非常; 有点; 大约 adj. 大约; 有点象
- 340 **spend** 1 [spend] vt. 度过, 消磨 (时光); 花费; 浪费; 用尽 vi. 花钱; 用尽, 耗尽 n. 预算
- 341 **spending** 1 [ˈspendɪŋ] n. 经费 (开销)
- 342 **spoke** 1 v. 说话 (speak的过去式); 为...装轮辐; 说; 演说; 从某种观点来说 n. (车轮的) 辐条; 轮辐; 破坏某人的计划; 阻挠某人的行动; 刹车; 扶梯棍
- 343 **started** 1 [ˈstɑ:tɪd] v. 出发, 启动, 开始 (动词start的过去式和过去分词)



344 **state** 2 [steɪt] n.国家; 州; 情形 vt.规定; 声明; 陈述 adj.国家的; 州的; 正式的 n.(State)人名; (罗、瑞典)斯塔特; (英)斯泰特

345 **States** 1 n.州, 国家 (state的复数形式) vt.声明 (state的第三人称单数形式); 陈述

346 **stayed** 1 [steɪd] v. 停留; 逗留; 保持 n. 停留; 逗留

347 **steam** 2 [sti:m] vt.蒸, 散发; 用蒸汽处理 n.蒸汽; 精力 vi.蒸, 冒水汽 adj.蒸汽的

348 **still** 1 [stɪl] adv.仍然; 更; 静止地 adj.静止的, 不动的; 寂静的, 平静的; 不起泡的 n.寂静; 剧照; 蒸馏室 conj.仍然; 但是; 尽管如此 vt.蒸馏; 使...静止; 使...平静下来 vi.静止; 平静; 蒸馏 n.(Still)人名; (英、芬、瑞典)斯蒂尔; (德)施蒂尔

349 **story** 3 [stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里

350 **stress** 6 [stres] n.压力; 强调; 紧张; 重要性; 重读 vt.强调; 使紧张; 加压力于; 用重音读 n.(Stress)人名; (意)斯特雷斯

351 **stressed** 1 [strest] adj.紧张的; 感到有压力的 v.强调 (stress的过去分词); 给...加压力

352 **strong** 3 [strɒŋ, strɔ:ŋ] adj.坚强的; 强壮的; 牢固的; 擅长的 adv.强劲地; 猛烈地 n.(Strong)人名; (英)斯特朗

353 **stuck** 1 [stʌk] v.刺 (stick的过去式) adj.被卡住的; 不能动的 n.(Stuck)人名; (德)施图克; (英)斯塔克

354 **studies** 1 [ˈstʌdɪz] 名词study的复数形式 动词study的第三人称单数

355 **stuff** 1 [stʌf] n.东西; 材料; 填充物; 素材资料 vt.塞满; 填满; 让吃饱 vi.吃得过多

356 **such** 5 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj.这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫

357 **suggests** 1 [səˈdʒest] vt. 建议; 暗示; 使想起; 表明; 要求

358 **support** 1 [səˈpɔ:t] vt.支持, 支撑, 支援; 扶持, 帮助; 赡养, 供养 n.支持, 维持; 支援, 供养; 支持者, 支撑物

359 **supporters** 1 [səˈpɔ:təz] n. 支持者; 载体

360 **surgery** 1 [ˈsɜ:dʒəri] n.外科; 外科手术; 手术室; 诊疗室

361 **talking** 1 [ˈtɔ:kiŋ] adj.说话的, 多嘴的; 有表情的 n.讲话, 谈论 v.谈论; 讲话 (talk的ing形式) n.(Talking)人名; (英)托金

362 **teenage** 1 [ˈti:neɪdʒ] adj.青少年的; 十几岁的 n.青少年时期

363 **tell** 2 [tel] vt.告诉, 说; 辨别; 吩咐; 断定 vi.讲述; 告发, 泄密; 识别 n.(Tell)人名; (英、德、瑞典)特尔; (罗、意)泰尔; (阿拉伯)塔勒

364 **tension** 2 [ˈtenʃən] n.张力, 拉力; 紧张, 不安; 电压 vt.使紧张; 使拉紧

365 **term** 1 n.术语; 学期; 期限; 条款; (代数式等的)项 vt.把...叫做 n.(Term)人名; (泰)丁

366 **that** 16 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特

367 **the** 43 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)

368 **their** 2 [ðeə, 弱ðə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔

369 **them** 5 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探

370 **theories** 1 [ˈθiəri:z] n. 理论 名词theory的复数形式

371 **theory** 1 [ˈθiəri, ˈθi:ə] n.理论; 原理; 学说; 推测

372 **therapist** 4 [ˈθerəpɪst] n.临床医学家; 治疗学家

373 **therapists** 3 康复师

374 **therapy** 6 [ˈθerəpi] n.治疗, 疗法

375 **there** 1 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方

376 **these** 1 [ði:z] pron.这些 adj.这些的

377 **they** 7 [ðei, 弱ðe] pron.他们; 它们; 她们

378 **things** 6 [θɪŋz] n.事物 (thing的复数形式); 用品; 形势

379 **think** 2 [θɪŋk] vt.想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi.想; 认为 n.想; 想法 adj.思想的

380 **thinking** 1 [ˈθɪŋkiŋ] adj.思考的; 思想的; 有理性的; 好思考的 n.思考; 思想; 想法; 意见; 见解 v.思考 (think的现在分词)

381 **thinks** 1 [θɪŋk] v. 认为; 想; 记起; 考虑 n. 想

382 **this** 6 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯

383 **those** 2 [ðəuz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)

384 **thought** 1 [θɔ:t] n.思想; 思考; 想法; 关心 v.想, 思考; 认为 (think的过去式和过去分词)

385 **three** 1 [θri:] n.三, 三个 num.三 adj.三的, 三个的

386 **through** 1 [θru:] prep.通过; 穿过; 凭借 adv.彻底; 从头至尾 adj.直达的; 过境的; 完结的

387 **time** 3 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅

388 **times** 1 [taɪmz] prep.乘以 v.使...相乘 (time的第三人称单数) n.时代 (time的复数); [数]次数

- 389 **to** 28 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə,t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (東)多; (中)脱 (普通话·威妥玛)
- 390 **together** 1 [tə'geðə] adv.一起; 同时; 相互; 连续地; 总共 adj.新潮的; 情绪稳定的, 做事有效率的
- 391 **tom** 1 n.雄性动物(尤指雄猫); 汤姆(人名) v.〈美口〉(像汤姆叔一样)逆来顺受
- 392 **trained** 1 [treɪnd] adj.训练过的 动词train的过去式和过去分词.
- 393 **treating** 1 [tri:tɪŋ] n.处理 动词treat的现在式和现在分词形式.
- 394 **treatment** 4 ['tri:tmənt] n.治疗, 疗法; 处理; 对待
- 395 **treatments** 1 ['tri:tmənts] n.治疗; 疗法(名词treatment的复数形式)
- 396 **try** 1 [traɪ] vt.试图, 努力; 试验; 审判; 考验 vi.尝试; 努力; 试验 n.尝试; 努力; 试验 n.(Try)人名; (英、印尼)特里; (東)德里
- 397 **two** 1 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 398 **united** 1 [ju:'naɪtɪd] adj.一致的, 统一的; 团结的, 和睦的
- 399 **university** 1 [ˌju:ni'vɜ:səti] n.大学; 综合性大学; 大学校舍
- 400 **unplanned** 1 [ˌʌn'plænd] adj.无计划的; 意外的; 在计划外的
- 401 **unpleasant** 1 [ˌʌn'plezənt] adj.讨厌的; 使人不愉快的
- 402 **up** 1 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 403 **use** 2 [ju:z] n.使用; 用途; 发挥 vt.利用; 耗费 vi.使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 404 **used** 3 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用(use的过去式); (usedto)过去常做
- 405 **usually** 1 [ˌju:ʒuəli] adv.通常, 经常
- 406 **valuable** 1 [ˌvæljuəbəl] adj.有价值的; 贵重的; 可估价的 n.贵重物品
- 407 **videographer** 1 [ˌvɪdi'ɒgrəfə] n.电视录像制作人
- 408 **violent** 1 [ˌvaɪələnt] adj.暴力的; 猛烈的
- 409 **violently** 1 [ˌvaɪələntli] adv.猛烈地, 激烈地; 极端地
- 410 **visited** 2 v.拜访, 访问(visit的过去式)
- 411 **visitors** 1 [ˌvɪzɪtəz] n.游客 名词visitor的复数形式.
- 412 **VOA** 2 英[ˌvi:ə'ɔ:er]美[oo] abbr.美国之音(=Voice of America).
- 413 **walk** 1 [wɔ:k] n.步行, 走; 散步 vt.散步; 走过 vi.走, 步行; 散步 n.(Walk)人名; (德、葡)瓦尔克; (英)沃克
- 414 **wall** 1 [wɔ:l] n.墙壁, 围墙; 似墙之物 vt.用墙围住, 围以墙 adj.墙壁的 n.(Wall)人名; (英)沃尔; (德、芬、捷、瑞典)瓦尔
- 415 **was** 3 be的第一和第三人称单数过去式
- 416 **watching** 1 [ˌwɔ:tʃɪŋ] vt.观看, 守望; 监视, 注意(watch现在分词)
- 417 **way** 3 [wei] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、緬)韦
- 418 **ways** 1 [weɪz] n.方法(way的复数); 滑路 n.(Ways)人名; (吉布)瓦伊斯
- 419 **went** 1 [went] v.去, 过去(go的过去式) n.(Went)人名; (德、匈、荷)文特; (英)温特
- 420 **were** 3 [wə:, wɜ:] v.是, 在(are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 421 **when** 1 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后)在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 422 **where** 1 [hweə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在...的地方 n.地点
- 423 **while** 1 [hwaɪl] conj.虽然; 然而; 当.....的时候 n.一会儿; 一段时间 vt.消磨; 轻松地度过
- 424 **who** 4 pron.谁; 什么人
- 425 **whole** 1 [haul] adj.完整的; 纯粹的 n.整体; 全部
- 426 **wife** 1 [waɪf] n.妻子, 已婚妇女; 夫人
- 427 **will** 1 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗嘱; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 428 **winter** 1 [ˌwɪntə] n.冬季; 年岁; 萧条期 vi.过冬 adj.冬天的; 越冬的 n.(Winter)人名; (英、德、匈、罗、捷、西、芬、瑞典、法)温特
- 429 **with** 8 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 430 **without** 1 [wɪ'ðaʊt, -θaʊt] prep.没有; 超过; 在...外面 adv.户外; 在外面; 没有或不显示某事物 n.外部; 外面
- 431 **wood** 1 [wud] n.木材; 木制品; 树林 vi.收集木材 vt.植林子; 给...添加木柴 n.(Wood)人名; (英、法、西、葡、阿拉伯)伍德
- 432 **words** 1 [wɔ:dz] n.[计]字(word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达(word的三单形式)
- 433 **work** 1 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n.(英、埃塞)沃克(人名)

- 434 **works** 1 n. 工厂； 修建； 机器部件； 全套物品
- 435 **worry** 2 ['wʌri, 'wɜ:ri] n. 担心； 烦恼； 撕咬 vt. 担心； 发愁； 折磨 vi. 担心； 烦恼； 撕咬
- 436 **would** 2 [wʊd, 弱wəd, əd, d] aux. 将， 将要； 愿意 v. will 的过去式
- 437 **written** 1 ['ritən] adj. 书面的， 成文的； 文字的 v. 写（write 的过去分词）
- 438 **yashica** 1 雅西卡牌照相机
- 439 **year** 3 n. 年； 年度； 历年； 年纪； 一年的期间； 某年级的学生
- 440 **years** 2 ['jɜ:z] n. 很久； 年， 年度 名词year 的复数形式.
- 441 **yoga** 1 ['jəʊgə] n. 瑜伽（意为“结合”， 指修行）； 瑜伽术； 联想可360°翻转的平板电脑
- 442 **York** 2 [jɔ:k] n. 约克郡； 约克王朝
- 443 **you** 3 [ju:, 弱ju, jə] pron. 你； 你们 n. (You) 人名； (柬) 尤； (东南亚国家华语) 猷
- 444 **your** 2 [jɔ:, jəʊ, 弱jə] pron. 你的， 你们的

VOA慢速英语精听网 [www.voase.cn](http://www.voase.cn)